

Согласно по контракту №2025.699
27.12.2024 г

Меню № 1 на 20 октября 2025 г

Прием пищи	Наименование блюд	Выход сад	Энергети ческая ценность (ккал) Сад
<u>Завтрак</u>	Каша Дружба молочная со сливочным маслом	180/3	225,00
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
<u>2-й завтрак</u>	Фрукты свежие	100	47,00
<u>Обед</u>	Салат из зеленого горошка к/с	50	41,80
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	180/15	114,56
	Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом	120/30	201,98
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Кефир	180	90,00
	Вафли	20	192,00
<u>Ужин</u>	Котлеты рыбные	70	124,56
	Пюре картофельное	140	128,10
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Цена	170,64	
	Калорийность		1599,10