

**Меню № 10 на 20 февраля 2026 г.**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Ясли	Энергетическая ценность (ккал) Ясли	Выход Сад	Энергетическая ценность (ккал) Сад
<b><u>Завтрак</u></b>	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	140/3	179,40	180/3	225,00
	Чай с сахаром, с яблоками	10/6/10	28,70	180/6/10	28,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68
<b><u>2-й завтрак</u></b>	Сок яблочный	200	84,80	200	84,80
<b><u>Обед</u></b>	Салат из зеленого горошка к/с	30	25,08	50	41,80
	Суп картофельный с пшеничной крупой, на курином	150	42,88	180	51,45
	Жаркое по – домашнему из отварной птицы	150	177,15	200	236,20
	Компот из свежих фруктов	150	32,89	180	39,47
	Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,57
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
<b><u>Полдник</u></b>	Кефир	150	83,00	180/3	90
	Пряники	35	128,10	35	128,10
<b><u>Ужин</u></b>	Сырники из творога с повидлом	100/30	329,00	120/30	379,80
	Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31,38
	<b>Цена</b>	<b>135,49</b>		<b>170,64</b>	
	<b>Калорийность</b>	<b>1351,88</b>		<b>1608,14</b>	