

Согласно по контракту №2025.699 27.12.2024 г

## Меню № 4 на 18 декабря 2025 г

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Ясли	Энергетическая ценность (ккал) Ясли	Выход Сад	Энергетическая ценность (ккал) Сад
<u>Завтрак</u>	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	171,47	180/3	214,80
	Кофеинный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68
<u>2-й завтрак</u>	Сок яблочный	200	84,80	200	84,80
<u>Обед</u>	Салат из свеклы с яблоками	40	30,68	60	46,02
	Щи со свежей капустой с картофелем на бульоне из индейки, со сметаной	150/5	57,00	180/7	70,02
	Идейка тушеная с овощами по-татарски	30/30	101,63	40/30	150,93
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/2	136,73	130/3	165,79
	Компот из урюка	150	56,83	180	68,20
	Хлеб пшеничный	20	47,00	35	82,25
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
<u>Полдник</u>	Напиток ацидофильный	150	76,00	180	92,00
<u>Ужин</u>	Запеканка творожная с молоком сгущенным	110/20	353,40	130/20	408,20
	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,10
	<b>Цена</b>	<b>135,49</b>		<b>170,64</b>	
	<b>Калорийность итого</b>	<b>1377,93</b>			<b>1682,56</b>