

Согласно по контракту
22.12.2023 г

Меню № 5 на 18 октября 2024 г

Прием пищи	Наименование блюд	Выход сад	Энергетическая ценность (ккал) сад
<u>Завтрак</u>	Суп молочный с геркулесовой крупой	200	71,20
	Какао с молоком	180/6	106,74
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/5	128,77
<u>2-й завтрак</u>	Фрукты свежие	100	47,00
<u>Обед</u>	Винегрет овощной	60	75,06
	Рассольник Домашний на курином бульоне, с куриными фрикадельками, со сметаной	180/11/5	119,17
	Бефстроганов из отварной говядины	40/40	144,80
	Рис отварной рассыпчатый с маслом	130/2	192,01
	Кисель	180	75,24
	Хлеб ржаной	45	89,10
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	<u>Полдник</u>	Молоко кипяченое	180
	Печенье	20	90,20
<u>Ужин</u>	Эчпочмак с говядиной	100	414,29
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
	<i>Цена</i>	152,36	
	<i>Калорийность</i>		1681,23