

Согласно по контракту

22.12.2023 г

**Меню № 3 на 16 октября 2024 г**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход сад	Энергетическая ценность (ккал) сад
<b><u>Завтрак</u></b>	Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	180/5	274,16
	Чай с сахаром и молоком	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
<b><u>2-й завтрак</u></b>	Фрукты свежие	100	47,00
<b><u>Обед</u></b>	Салат из свежей капусты с морковью	60	52,44
	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне, с мясом	180/10	121,57
	Плов из отварной говядины	200	396,00
	Напиток из урюка	180	68,20
	Хлеб пшеничный	20	47,00
	Хлеб ржаной	45	89,10
<b><u>Полдник</u></b>	Молоко кипяченое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
<b><u>ужин</u></b>	Фрикадельки рыбные отварные	80	88,00
	Картофель тушеный с овощами в соусе	140	201,60
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	<i>Цена</i>	<b>152,36</b>	
	<i>Калорийность итого</i>		<b>1905,76</b>