

Согласно по контракту №2025.699  
27.12.2024 г

**Меню № 7 на 16 сентября 2025 г**

| Прием<br>пищи                 | Наименование блюд                                            | Выход<br>сад  | Энергети<br>ческая<br>ценность<br>(ккал)<br>сад |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>         | Каша ячневая молочная<br>с маслом сливочным                  | 180/3         | 223,41                                          |
|                               | Кофейный напиток с<br>молоком                                | 180/6         | 42,67                                           |
|                               | Бутерброд с сыром,<br>маслом сливочным                       | 30/10/5       | 146,10                                          |
| <b><u>2-й<br/>завтрак</u></b> | Фрукты свежие                                                | 100           | 47,00                                           |
|                               | Огурцы свежие<br>порционно                                   | 50            | 6,00                                            |
|                               | Суп картофельный с<br>клецками на бульоне<br>из индейки      | 180           | 120,08                                          |
|                               | Гуляш из отварной<br>индейки                                 | 40/40         | 136,31                                          |
|                               | Каша перловая<br>рассыпчатая с овощами<br>и маслом сливочным | 130/3         | 137,68                                          |
|                               | Компот из свежих<br>яблок                                    | 180           | 55,26                                           |
|                               | Хлеб ржаной                                                  | 45            | 89,10                                           |
|                               |                                                              |               |                                                 |
| <b><u>Полдник</u></b>         | Кефир                                                        | 180           | 90,00                                           |
|                               | Пряники                                                      | 35            | 128,10                                          |
| <b><u>Ужин</u></b>            | Омлет натуральный                                            | 150           | 335,23                                          |
|                               | Чай с сахаром и<br>лимоном                                   | 180/6/7       | 26,48                                           |
|                               | Хлеб пшеничный                                               | 25            | 58,75                                           |
|                               | <i>Цена</i>                                                  | <b>170,64</b> |                                                 |
|                               | <i>Калорийность</i>                                          |               | <b>1642,17</b>                                  |