

**Меню № 7 на 16 февраля 2026 г**

| Прием пищи                | Наименование блюд                                                     | Выход<br>Ясли  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал)<br>Ясли | Выход<br>Сад   | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал)<br>Сад |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                              | 140/3          | 171,43                                       | 180/3          | 214,80                                      |
|                           | Кофейный напиток с молоком                                            | 180/6          | 74,58                                        | 180/6          | 74,58                                       |
|                           | Бутерброд с сыром, маслом сливочным                                   | 25/5/5         | 115,67                                       | 30/5/5         | 128,77                                      |
| <b><u>2-й завтрак</u></b> | Фрукты свежие (Яблоки)                                                | 100            | 47,00                                        | 100            | 47,00                                       |
|                           | Салат из квашенной капусты                                            | 30             | 25,71                                        | 50             | 42,85                                       |
|                           | Борщ со свежей капустой, с картофелем на курином бульоне, со сметаной | 150/5          | 70,31                                        | 180/7          | 85,97                                       |
|                           | Гуляш из отварной птицы                                               | 30/30          | 92,63                                        | 40/40          | 123,51                                      |
|                           | Макаронные изделия отварные, маслом сливочным                         | 110/2          | 136,73                                       | 130/3          | 165,79                                      |
|                           | Компот из свежих яблок                                                | 150            | 85,95                                        | 180            | 103,14                                      |
|                           | Хлеб ржаной                                                           | 35             | 69,23                                        | 45             | 89,10                                       |
|                           | Хлеб пшеничный                                                        | 20             | 47,00                                        | 30             | 70,57                                       |
| <b><u>Полдник</u></b>     | Напиток Ацидофильный                                                  | 150            | 76,00                                        | 180            | 92,00                                       |
| <b><u>Ужин</u></b>        | Расстегай с рыбой                                                     | 100            | 220,00                                       | 100            | 220,00                                      |
|                           | Напиток из шиповника                                                  | 150/5          | 26,15                                        | 180/6          | 31,38                                       |
|                           | <i>Цена</i>                                                           | <b>135,49</b>  |                                              | <b>170,64</b>  |                                             |
|                           | <i>Калорийность</i>                                                   | <b>1086,96</b> |                                              | <b>1489,55</b> |                                             |