

Меню № 1 на 15 декабря 2025 г

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Ясли	Энергетическая ценность (ккал) Ясли	Выход Сад	Энергетическая ценность (ккал) Сад
<u>Завтрак</u>	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66	180/3	238,71
	Кофеинный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
<u>2-й завтрак</u>	Фрукты свежие (Яблоки)	100	47,00	100	47,00
<u>Обед</u>	Салат из кукурузы к/с (Ясли)	30	29,79		
	Кабачковая икра (Сад)			50	34,80
	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	89,36	180	107,24
	Плов из отварной птицы	150	229,00	200	282,55
	Компот из свежих яблок	150	85,95	180	103,14
	Хлеб пшеничный	30	70,57	35	82,25
<u>Полдник</u>	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
	Напиток ацидофильный	150	76	180	92,00
<u>Ужин</u>	Котлеты рыбные	50	72,63	70	101,72
	Пюре картофельное с маслом	120/3	129,60	140/3	147,90
	Чай с сахаром	150/5	19,95	180/6	23,94
	Хлеб пшеничный	30	70,57	35	82,25
	<i>Цена</i>	135,49		170,64	
	<i>Калорийность</i>		1365,56		1719,43