

Согласно по контракту
22.12.2023 г

Меню № 2 на 15 октября 2024 г

Прием пищи	Наименование блюд	Выход сад	Энергетическая ценность (ккал) сад
<u>Завтрак</u>	Каша полбяная молочная со сливочным маслом	180/5	
	Какао с молоком	180	58,83
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/5/5	128,77
<u>2-й завтрак</u>	Сок яблочный	180	76,00
<u>Обед</u>	Салат из картофеля с солеными огурцами	60	66,84
	Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне с куриными фрикадельками, со сметаной	180/10/7	106,63
	Тефтели куриные запеченные в сметано-томатном соусе	50/25	112,50
	Макароны отварные с слив маслом	130/5	155,22
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржаной	45	89,10
	<u>Полдник</u>	Ряженка	180
	Булочка дорожная	50	165,50
<u>Ужин</u>	Запеканка творожная с повидлом	120/30	418,50
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
	<i>Цена</i>	152,36	
	<i>Калорийность итого</i>		1812,82