

Согласно по контракту №2025.699
27.12.2024 г

Меню № 7 на 14 октября 2025 г

Прием пищи	Наименование блюд	Выход сад	Энергетическая ценность (ккал) сад
<u>Завтрак</u>	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/10/5	146,10
<u>2-й завтрак</u>	Фрукты свежие	100	47,00
	Огурцы свежие порционно	50	6,00
	Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки	180	120,08
	Гуляш из отварной индейки	40/40	136,31
	Каша перловая рассыпчатая с овощами и маслом сливочным	130/3	137,68
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Кефир	180	90,00
	Пряники	35	128,10
<u>Ужин</u>	Омлет натуральный	150	335,23
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Цена	170,64	
	Калорийность		1642,17