

Меню № 2 на 13 января 2026 г

Прием пищи	Наименование блюد	Выход Ясли	Энергети ческая ценность (ккал) Ясли	Выход Сад	Энергети ческая ценность (ккал) Сад
<u>Завтрак</u>	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	191,96	180/3	21,16
	Какао с молоком	180/6	90,78	180/6	90,78
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68
<u>2-й завтрак</u>	Сок яблочный	200	84,80	200	84,80
<u>Обед</u>	Салат из моркови с сахаром	40	20,92	60	31,38
	Борщ со свежей капустой, с картофелем на мясном бульоне, со сметаной	150/5	70,31	180/7	85,97
	Гуляш из отварной птицы	30/30	132,60	40/40	176,80
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110/2	170,14	130/3	205,27
	Кисель	150	62,70	180	75,24
	Хлеб пшеничный	25	58,75	35	82,25
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
<u>Полдник</u>	Ряженка	150	76,00	180	92,00
	Вафли	20	108,50	20	108,50
<u>Ужин</u>	Королевская ватрушка	130	350,13	150	404,00
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
	Цена	135,49		170,64	
	Калорийность итого	1607,10		1905,49	