

Меню № 1 на 12 января 2026 г

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Ясли	Энергетическая ценность (ккал) Ясли	Выход Сад	Энергетическая ценность (ккал) Сад
<u>Завтрак</u>	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66	180/3	238,71
	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
<u>2-й завтрак</u>	Фрукты свежие (Яблоки)	100	47,00	100	47,00
<u>Обед</u>	Салат из кукурузы к/с (Ясли) Кабачковая икра (Сад)	30	29,79	50	34,80
	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	89,36	180	107,24
	Плов из отварной птицы	150	229,00	200	282,55
	Компот из свежих яблок	150	85,95	180	103,14
	Хлеб пшеничный	30	70,57	35	82,25
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
<u>Полдник</u>	Напиток ацидофильный	150	76	180	92,00
<u>Ужин</u>	Котлеты рыбные	50	72,63	70	101,72
	Пюре картофельное с маслом	120/3	129,60	140/3	147,90
	Чай с сахаром	150/5	19,95	180/6	23,94
	Хлеб пшеничный	30	70,57	35	82,25
	<i>Цена</i>	135,49		170,64	
	<i>Калорийность</i>	1365,56		1719,43	