

Согласно по контракту

22.12.2023 г

**Меню № 10 на 11 октября 2024 г.**

| Прием пищи                | Наименование блюд                                      | Выход сад        | Энергетическая ценность (ккал) сад |
|---------------------------|--|------------------|------------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     | Каша геркулесовая молочная с маслом слив.              | 180/5            | 251,91                             |
|                           | Кофейный напиток с молоком                             | 180/6            | 42,67                              |
|                           | Бутерброд с маслом сливочным и сыром                   | 30/5/5           | 111,60                             |
| <b><u>2-й завтрак</u></b> | Сок яблочный   | 180              | 94,40                              |
| <b><u>Обед</u></b>        | Салат из свеклы отварной с маслом растительным         | 60               | 56,34                              |
|                           | Рассольник Ленинградский с мясом говядины, со сметаной | 180/10/7         | 103,39                             |
|                           | Котлеты рыбные с маслом сливочным                      | 70/3             | 144,36                             |
|                           | Макаронные изделия отварные с овощами                  | 130              | 163,28                             |
|                           | Кисель   | 180              | 75,24                              |
|                           | Хлеб пшеничный   | 25               | 58,75                              |
|                           | Хлеб ржаной  | 45               | 89,10                              |
|                           | <b><u>Полдник</u></b>                                  | Молоко кипяченое | 180                                |
|                           | Печенье  | 20               | 90,20                              |
| <b><u>Ужин</u></b>        | Каша вязкая гречневая с мясом и овощами                | 200              | 268,50                             |
|                           | Напиток из шиповника                                   | 180/6            | 79,38                              |
|                           | Хлеб пшеничный   | 30               | 70,50                              |
|                           | <i>Цена</i>  | <b>152,36</b>    |                                    |
|                           | <i>Калорийность</i>                                    |                  | <b>1794,69</b>                     |