

Согласно по контракту №2024.617

22.12.2023 г

**Меню № 1 на 14 октября 2024 г**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход сад	Энергетическая ценность (ккал) Сад
<b><u>Завтрак</u></b>	Каша Дружба молочная со слив маслом	180/5	207,6
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
<b><u>2-й завтрак</u></b>	Фрукты свежие	100	47
<b><u>Обед</u></b>	Салат из моркови с сахаром	60	21,80
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	180/15	114,56
	Котлеты рубленные из говядины	70	211,06
	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	130/3	137,73
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржаной	45	89,10
<b><u>Полдник</u></b>	Кефир	180	90
	Вафли	20	192
<b><u>Ужин</u></b>	Котлеты рыбные.	70	124,60
	Пюре картофельное	140	128,10
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<i>Цена</i>	<b>152,36</b>	
<i>Калорийность</i>		<b>1730,71</b>	