

Согласно по контракту №2025.699  
27.12.2024 г

Меню № 10 на 05 сентября 2025 г.

| Прием пищи         | Наименование блюд                                                       | Выход сад | Энергетическая ценность (ккал) сад |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------|
| <u>Завтрак</u>     | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным                           | 180/3     | 233,10                             |
|                    | Кофейный напиток с молоком                                              | 180/6     | 42,67                              |
|                    | Бутерброд с сыром, маслом сливочным                                     | 30/10/5   | 146,10                             |
| <u>2-й завтрак</u> | Сок яблочный                                                            | 180       | 76,00                              |
| <u>Обед</u>        | Огурцы свежие порционно                                                 | 50        | 6,00                               |
|                    | Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной | 180/10/5  | 79,60                              |
|                    | Котлеты рыбные с маслом сливочным                                       | 70/3      | 144,36                             |
|                    | Макаронные изделия отварные с овощами                                   | 130       | 163,28                             |
|                    | Кисель                                                                  | 180       | 75,24                              |
|                    | Хлеб пшеничный                                                          | 25        | 58,75                              |
|                    | Хлеб ржаной                                                             | 45        | 89,10                              |
|                    |                                                                         |           |                                    |
| <u>Полдник</u>     | Ряженка                                                                 | 180       | 91,80                              |
|                    | Булочка «Российская»                                                    | 30        | 88,50                              |
| <u>Ужин</u>        | Каша вязкая гречневая с мясом и овощами                                 | 200       | 268,50                             |
|                    | Напиток из шиповника                                                    | 180/6     | 79,38                              |
|                    | Хлеб пшеничный                                                          | 30        | 70,50                              |
|                    | Цена                                                                    | 170,64    |                                    |
|                    | Калорийность                                                            |           | 1712,88                            |
|                    |                                                                         |           |                                    |