

Согласно по контракту №2025.699
27.12.2024 г

Меню № 10 на 03 октябрь 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход сад	Энергетическая ценность (ккал) сад
<u>Завтрак</u>	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/3	233,10
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/10/5	146,10
<u>2-й завтрак</u>	Сок яблочный	180	76,00
<u>Обед</u>	Огурцы свежие порционно	50	6,00
	Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной	180/10/5	79,60
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	70/3	144,36
	Макаронные изделия отварные с овощами	130	163,28
	Кисель	180	75,24
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Ряженка	180	91,80
	Булочка «Российская»	30	88,50
<u>Ужин</u>	Каша вязкая гречневая с мясом и овощами	200	268,50
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Цена	170,64	
	Калорийность		1712,88