

Распорядок дня на ЛОП 2017

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа	Уронефр. группа
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30
Подготовка к утренней прогулке, прогулка (игры, наблюдение) ежедневная утренняя гимнастика на свежем воздухе (в соответствии с погодными условиями)	6.30 – 7.50	6.30 – 7.55	6.30 – 8.00	6.30 – 8.05	6.30 – 8.10	6.30 – 8.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	7.50 – 8.00	7.55 – 8.05	8.00 – 8.10	8.05 – 8.15	8.10 – 8.20	8.05 – 8.15
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.25	8.05 – 8.35	8.10 – 8.40	8.10 – 8.45	8.20 – 8.50	8.10 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.25 – 8.35	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (на прогулке)	8.45- 8.55	9.00 – 9.40	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50	9.00 – 10.55	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.00 – 11.00	9.40 – 11.10	10.00 – 11.40	10.50 – 12.10	10.55 – 12.15	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00 – 11.10	11.10 – 11.20	11.40 – 11.50	12.10 – 12.20	12.15 – 12.25	12.10 – 12.20
Дежурство, подготовка к обеду, обед	11.10 – 11.40	11.20 – 11.50	11.50 – 12.20	12.20 – 12.50	12.25 – 12.55	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40 – 15.10	11.50 – 15.10	12.20 – 15.10	12.50 – 15.15	12.55 – 15.15	12.50 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10 – 15.25	15.15 – 15.30	15.10 – 15.30	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.35 – 15.45	15.35 – 15.45	15.35 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.40 – 16.00	15.40 – 16.05	15.40 – 16.10	15.45 – 16.15	15.45 – 16.20	15.45 – 16.15
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30	16.05 – 16.35	16.10 – 16.35	16.15 – 16.40	16.20 – 16.45	16.15 – 16.40
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00	16.40 – 18.00	16.45 – 18.00	16.40 – 18.00