

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №52  
"Алтынчэч"  
Шакирова Л.М

МЕНЮ (10 день )  
30 мая

|                                                               | наименование блюда                                  | грамм<br>1-3 | ккал<br>1-3    | грамм<br>3-7 | ккал<br>3-7    |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------|----------------|--------------|----------------|
| Завтрак<br>Иртэнге<br>аш                                      | Каша геркулесовая молочная с<br>маслом сливочным    | 140/3        | 185.66         | 180/3        | 233.1          |
|                                                               | Кофейный напиток с молоком                          | 180/6        | 42.67          | 180/6        | 42.67          |
|                                                               | Бутерброд с маслом сливочным<br>и сыром             | 25/5/10      | 132,83         | 30/5/10      | 145,10         |
| 2 завтрак<br>2                                                | Сок                                                 | 125          | 52.77          | 180          | 76             |
| Обед<br>Төшке аш                                              | Салат из свёклы отварной с<br>маслом растительным   | 40           | 37.56          | 60           | 56.34          |
|                                                               | Суп рисовый с мясными<br>фрикадельками,со сметаной  | 150/10/5     | 72.05          | 180/10/5     | 79.6           |
|                                                               | Котлеты рыбные с маслом<br>сливочным                | 50/2         | 102.2          | 70/3         | 144.36         |
|                                                               | Макароны с овощами                                  | 110          | 138.16         | 130          | 163.28         |
|                                                               | Кисель                                              | 150          | 62.7           | 180          | 75.24          |
|                                                               | Хлеб пшеничный                                      |              |                | 25           | 58.75          |
|                                                               | Хлеб ржаной                                         | 35           | 69.3           | 45           | 89.1           |
| Полдник<br>Йокрылан                                           | Ряженка                                             | 150          | 76             | 180          | 91.8           |
|                                                               | Булочка "Российская"                                | 30           | 88.5           | 30           | 88.5           |
| Ужин<br>Кичке аш                                              | Каша вязкая гречневая с мясом<br>говядины и овощами | 150          | 201.38         | 200          | 268.5          |
|                                                               | Напиток из шиповника                                | 150/5        | 52.5           | 180/6        | 79.38          |
|                                                               | Хлеб пшеничный                                      | 20           | 47             | 30           | 70.5           |
|                                                               |                                                     |              | <b>1228.45</b> |              | <b>1617.12</b> |
| итого за день с 1-3 цена 125,81 руб. ; с 3-7 цена 158,45 руб. |                                                     |              |                |              |                |