

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №52  
"Алтынчэч"  
Шакирова Л.М

МЕНЮ (9 день )  
30 апреля

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
<b>Завтрак</b> <b>Иртэнге аш</b>	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	117,34	180/3	184,24
	Чай с молоком,сахаром	180	75,76	180	75,76
	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	25/5/5	115,67	25/5/5	128,77
<b>2 завтрак</b> <b>2 Иртэнге аш</b>	Фрукты свежие (апельсин)	100	43	100	43
<b>Обед</b> <b>Төшке аш</b>	Капуста тушеная	40	30,8	60	46,2
	Суп лапша домашняя на кур.бульоне с кур.мясом	150/10	95,65	180/10	109,54
	Рыба тушеная с овощами	40/20	196,18	50/25	105
	Пюре Картофельное	120	109,8	140	128,1
	напиток из сухофруктов	150	60	180	71,52
	Хлеб пшеничный	20	47	30	70,57
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,1
<b>Полдник</b> <b>Йокыдан соң аш</b>	Кисломолочный напиток (катык)	150	76	180	92
<b>Ужин</b> <b>Кичке аш</b>	вак балиш	90	234,63	90	234,63
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
			<b>1292,84</b>		<b>1404,91</b>
итого за день с 1-3 цена 140,91 руб ; с 3-7 цена 177,47 руб.					