

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №52
"Алтынчэч"
Шакирова Л.М

МЕНЮ (7 день)
30 января

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	171,47	180/3	214,8
	Кофейный напиток с молоком	180	74,58	180	74,58
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
2 завтрак 2 Иртэнге аш	Фрукты свежие (яблоки)	100	47	100	47
	Салат из квашенной капусты	30	25,71	50	42,85
	борщ со свеж.капустой на кур.бульоне со смет.	150	70,31	180	85,97
	гуляш из отварной птицы	30/30	92,63	40/40	123,51
	макароны отварные	110/2	136,73	130/3	165,79
	Компот из свежих яблок	150	85,95	180	103,14
	хлеб пшеничный	20	47	30	70,57
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,1
Полдник Йокыдан соң аш	Кисломолочный напиток (напиток ацидофильный)	150	76	180	92
Ужин Кичке аш	растегай с рыбой	100	220	100	220
	Напиток из шиповника	150	26,15	180	31,38
			1258,43		1489,46
итого за день с 1-3 цена 135,49 руб ; с 3-7 цена 170,64 руб.					