

МЕНЮ
29 июля 2026 г.

Наименование блюд	Масса		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Витамин	
	Порции		белки		жиры		Угл-ды		Ккал		С	
	ясли	сад	я	с	я	с	я	с	ясли	сад	ясли	сад

Завтрак

<i>Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным</i>	140/3	180/3	4,24	5,34	4,92	8,4	23,38	29,46	155,56	215,85	0,6	0,86
<i>Чай с молоком, сахаром</i>	180/6	180/6	2,67	2,67	2,27	2,27	10,34	10,34	72,7	72,7	1,38	1,38
<i>Бутерброд с сыром, маслом сливочным</i>	25/5/5	30/5/5	3,23	3,61	5,69	5,83	12,92	15,49	115,67	128,77	0,07	0,07

2-ой Завтрак:

<i>Фрукты свежие(банан)</i>	100	100	1,5	1,5	0,5	0,5	21	21	95	95	10	10
-----------------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	----	----	----	----	----

Обед:

<i>Помидоры порционно</i>	30	50	0,33	0,55	0,06	0,1	1,14	1,9	6,6	11	5,25	8,75
<i>Рассольник ленинградский на курином бульоне, со сметаной</i>	150/6	180/7	1,37	2,99	3,95	8,01	7,4	25,6	74,07	198,54	5,05	6,11
<i>Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным</i>	50/2	70/2	8,7	12,17	6,2	8,1	8,1	11,32	123,2	167,2	0,45	0,63
<i>Гороховое пюре</i>	110	130	9,96	11,79	2,48	2,96	25,64	30,29	163,9	196,94		
<i>Напиток из сухофруктов</i>	150	180	0,5	0,6	0,07	0,08	14	16,81	60	72	0,54	0,65
<i>Хлеб ржаной</i>	35	45	2,31	2,97	0,42	0,54	13,85	17,84	69,23	89,19	0	0

Полдник:

<i>Кисломолочный напиток (катык)</i>	150	180	4,35	5,22	3,75	4,5	6,3	7,56	76	92	0,45	0,45
<i>Сдоба обыкновенная</i>	25	50	1,94	3,88	1,18	2,36	13,07	26,15	71	141	0	0

Ужин:

<i>Омлет натуральный</i>	130	150	12,08	13,94	21,52	24,83	2,29	2,64	251,03	289,66	0,25	0,28
<i>Напиток из шиповника</i>	150/5	180/6	0,51	0,61	0,21	0,25	5,57	6,68	26,15	31,38	36,6	43,92
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	30	1,52	2,66	0,16	0,28	9,84	17,22	47	82,25	0	0
итого:			55,21	70,5	53,38	69,01	174,84	240,3	1407,1	1883,5	60,64	73,1