

МЕНЮ (8 день )  
29 апреля

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
<b>Завтрак</b> <b>Иртэнге аш</b>	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66	180/3	238,71
	Какао с молоком	180	90,78	180	90,78
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30/5	111,68
<b>2 завтрак</b> <b>2 Иртэнге аш</b>	Сок яблочный	200	84,8	200	84,8
<b>Обед</b> <b>Төшке аш</b>	Винегрет овощной	40	37,92	60	56,88
	Щи со свежей капустой с картофелем, с мясными фрикадельками со сметаной	150/5/10	81,56	180/7/10	84,8
	Тефтели мясные в томатном соусе	45/15	94,39	60/20	125,85
	Каша гречневая рассыпчатая	110	170,14	130	205,27
	Компот из урюка	150	56,83	180	68,2
	Хлеб пшентчный	20	47	30	70,57
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
<b>Полдник</b> <b>Йокыдан сон аш</b>	Кисломолочный напиток (ряженка)	150	76	180	92
	Кондитерское изделие (сушки)	20	67,8	20	67,8
<b>Ужин</b> <b>Кичке аш</b>	Пудинг творожный с повидлом	110/20	330,5	130/20	360,2
	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,1
			<b>1511,19</b>		<b>1770,83</b>
итого за день с 1-3 цена 140,91 руб ; с 3-7 цена 177,47 руб.					