

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №52
"Алтынчэч"
Шакирова Л.М

МЕНЮ (6 день)
29 января

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26	180/3	186,3
	Чай с молоком,сахаром	180	75,76	180	75,76
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30/5	111,68
2 завтрак 2 Иртэнге аш	Сок	200	84,8	200	84,8
Обед Тэшке аш	Салат из кукурузы к/с	30	29,79	50	49,65
	суп вермишелевый, картофелем на курином бульоне ,с кур.	150/10	90,56	180/10	114,56
	Голубцы ленивые в сметанном соусе	110/20	179,14	120/30	201,98
	Напиток из сухофруктов	150	60	180	71,52
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Полдник Йокыдан соң	Кисломолочный напиток (катык)	150	76	180	92
	печенье	20	83,4	20	83,4
Ужин Кичке аш	Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
	Хлеб пшеничный	20	47	25	58,81
	Чай с сахаром, с яблоком	150/5/10	24,7	180/6/10	28,7
			1414,91		1708,59
итого за день с 1-3 цена 135,49 руб ; с 3-7 цена 170,64 руб.					