

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №52  
"Алтынчэч"  
Шакирова Л.М

МЕНЮ (5 день )  
24 апреля

|  | Наименование блюда                                     | Выход блюда(гр)/Энергетическая<br>ценность(ккал) |                |           |                |
|--|--|--|----------------|-----------|----------------|
|  |  | с 1-3 лет  |                | с 3-7 лет |                |
| <b>Завтрак<br/>Иртэнге<br/>аш</b>                            | Каша жидкая молочная гречневая, с<br>маслом сливочным  | 140/3  | 180,1          | 180/3     | 225,9          |
|  | Чай без сахара, с мармеладом 160/20(1/2шт)             | 170/10   | 48,15          | 180/20    | 96,3           |
|  | Бутерброд с сыром, маслом сливочным                    | 25/5/5   | 115,67         | 30/5/5    | 128,77         |
| <b>2 завтрак<br/>2 Иртэнге</b>                               | Яблоко   | 100  | 47             | 100       | 47             |
| <b>Обед<br/>Төшке аш</b>                                     | Салат из зеленого горошка к/с                          | 30   | 25,08          | 50        | 41,8           |
|  | Суп гороховый с картофелем, с мясными<br>фрикадельками | 150/10   | 108,56         | 180/10    | 126,35         |
|  | Тефтели мясные (без риса)                              | 50   | 92,46          | 70        | 129,44         |
|  | Рагу из овощей   | 120  | 162,29         | 150       | 202,86         |
|  | Компот из свеж. фруктов (яблоки, апельсин,<br>лимон)   | 150  | 32,89          | 180       | 39,47          |
|  | Хлеб ржаной  | 40   | 79,2           | 45        | 89,1           |
| <b>Полдник<br/>Йокыдан<br/>соң аш</b>                        | Кисломолочный напиток (ряженка)                        | 150  | 76             | 180       | 92             |
|  | Кондитерское изделие (сушки)                           | 20   | 66,2           | 20        | 66,2           |
| <b>Ужин<br/>Кичке аш</b>                                     | Рыба тушеная с овощами                                 | 40/20  | 196,18         | 50/25     | 105            |
|  | пюре картофельное                                      | 120  | 109,8          | 140       | 128,1          |
|  | Хлеб пшеничный   | 20   | 47             | 35        | 82,25          |
|  | Чай с сахаром и лимоном                                | 150/5/5  | 21,78          | 180/6/7   | 26,48          |
|  |  |  | <b>1476,01</b> |           | <b>1717,22</b> |
| итого за день с 1-3 цена 140,91 руб ; с 3-7 цена 177,47 руб. |  |  |                |           |                |