

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №52
"Алтынчэч"
Шакирова Л.М

МЕНЮ (3 день)
22 октября

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26	180/5	186,30
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30/5	111,60
	Чай с молоком, сахаром	180/6	72,7	180/6	72,7
2 завтрак 2 Иртэнге аш	Яблоко	100	47	100	47
Обед Төшке аш	Салат из свежей капусты с яблоками	40	36,04	60	54,06
	Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	150	88,95	180	106,74
	Плов из отварной индейки	150	217,98	200	290,64
	Напиток из урюка	150	44,85	180	68,2
	Хлеб пшеничный	20	47	20	47
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Полдник Йокыдан соң аш	Ряженка	150	76	180	91,8
	Булочка дорожная	35	112,35	50	112,35
Ужин Кичке аш	Фрикадельки рыбные отварные	50	55	80	88
	Картофель запеченный	120	182,4	140	212,8
	Напиток из шиповника	150/5	52/5	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5
			1096,57		1430,27
итого за день с 1-3 цена 135,49 руб; с 3-7 цена 170,64 руб.					