

меню (1 день)  
22 сентября

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)		Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)	
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша "Дружба"молочная со сливочным маслом	140/3	155,56	180/3	225
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,76	180/6	42,76
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30/5	111,6
2 завтрак 2 Иртэнге аш	Яблоко	100	47	100	47
Обед Төшке аш	Салат из зеленого горошка	30	25,08	50	41,8
	Суп вермишелевый с картофелем, с мясными фрикадельками	150/10	90,56	180/15	114,56
	"Ленивые" голубцы со сметанно-томатным соусом	110/20	179,73	120/30	201,98
	Напиток из сухофруктов	150	57	180	68,18
	Хлеб пшеничный	15	35	25	58,75
	Хлеб «Ржаной»	35	69,23	45	89,1
Полдник Йокыдан соң аш	Кефир	150	75	180	90
	Вафли	20	192	20	192
Ужин Кичке аш	Котлеты рыбные	50	89	70	124,56
	Пюре картофельное	120	109,8	140	128,1
	Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5
	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,1
			<b>1244,3</b>		<b>1505,43</b>
итого за день с 1-3 цена 135,49 руб ; с 3-7 цена 170,64 руб.					