

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №52
"Алтынчэч"
Шакирова Л.М

МЕНЮ (4 день)
22 мая

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	173.76	180/3	223.41
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42.67	180/6	42.67
	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	25/5/10	106.7	30/5/10	119.8
2 завтрак 2	Сок	125	52.77	180	76
Обед Төшке аш	Салат из зелёного горошка	30	25.08	50	41.8
	Суп картофельный с пшенной крупой	150	51.45	180	61.74
	Птица, тушеная в соусе с овощами	150	198	200	264
	Напиток из сухофруктов	150	73.33	180	68.18
	Хлеб пшеничный			25	58.75
	Хлеб ржаной	35	69.3	45	89.1
Полдник Йокыдан	Кефир с сахаром	150/2	83	180/3	102
	Булочка с сахаром	35	95.67	35	95.67
Ужин Кичке аш	Омлет натуральный	130	251.03	150	289.66
	Хлеб пшеничный	25	58.75	30	70.5
	Чай с сахаром	150/5	20.08	180/6	24.1
			1391.79		1717.58
	итого за день с 1-3 цена 125,81 руб. ; с 3-7 цена 158, 45 руб.				