

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №52
"Алтынчэч"
Шакирова Л.М

МЕНЮ (2 ДЕНЬ) 21 октября

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	162	180/3	202,64
	Какао с молоком	180/6	58,83	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным и	25/10/5	132,83	30/10/5	146,1
2 завтрак 2 Иртэнге аш	Сок	125	52,77	180	76
Обед Төшке аш	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	44,56	60	66,84
	Борщ со свежей капустой,картофелем со сметаной	150/7	73,59	180/7	87,64
	Тефтели куриные,запеченные в сметанно- томатном соусе	40/20	90	50/25	112,5
	Макаронныеизделия отварные с	110/3	134,38	130/3	155,22
	Компот из свежих яблок	150	46,05	180	55,26
	Хлеб пшеничный	20	47	25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Полдник Йокыдан соң аш	Печенье	20	90,2	20	90,2
	Молоко	150	85	180	96,3
Ужин Кичке аш	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,5	120/30	418,5
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
			1453,79		1740,36
	итого за день с 1-3 цена 135,49 руб. ; с 3-7 цена 170,64 руб.				

