

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №52
"Алтынчэч"
Шакирова Л.М

МЕНЮ (10 день)
21 января

	наименование блюда	грамм 1-3	ккал 1-3	грамм 3-7	ккал 3-7
Завтрак Иртэнге аш	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	140/3	179,4	180/3	225
	Чай с сахаром	180/6	28,7	180/6	28,7
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30/5	111,68
2 завтрак 2 Иртэнге	Сок	200	84,8	200	84,8
Обед Төшке аш	Салат из зеленого горошка к/с	30	25,08	50	41,8
	Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне	150	42,88	180	51,45
	жаркое по домашнему	150		200	
	напиток из сухофруктов	150	60	180	71,52
	Хлеб пшеничный	20	47	30	70,57
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
Полдник Йокыдан соң аш	Кисломолочный напиток (кефир)	150	83	180	90
	Кондитерское изделие (пряники)	35	128,1	35	128,1
Ужин Кичке аш	сырники с повидлом	100/30	329	120/30	379,8
	Напиток из шиповника	150	26,5	180	31,38
			1202,19		1403,99
	итого за день с 1-3 цена 135,49 руб ; с 3-7 цена 170,64 руб.				