

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №52  
"Алтынчэч"  
Шакирова Л.М

МЕНЮ (2 ДЕНЬ )  
20 мая

|                              | Наименование блюда                                            | Выход блюда(гр)/Энергетическая<br>ценность(ккал) |                |           |                |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------|-----------|----------------|
|                              |                                                               | с 1-3 лет                                        |                | с 3-7 лет |                |
| Завтрак<br>Иртэнге           | Каша полбяная молочная с маслом сливочным                     | 140/3                                            | 162            | 180/3     | 202.64         |
|                              | Какао с молоком                                               | 180/6                                            | 58.83          | 180/6     | 58.83          |
|                              | Бутерброд с маслом сливочным и                                | 25/10/5                                          | 132.83         | 30/10/5   | 146.1          |
| 2 завтрак<br>2 Иртэнге       | Сок                                                           | 125                                              | 52.77          | 180       | 76             |
| Обед<br>Төшке аш             | Салат из картофеля с солеными огурцами                        | 40                                               | 44.56          | 60        | 66.84          |
|                              | Борщ со свежей капустой,картофелем со сметаной                | 150/7                                            | 73.59          | 180/7     | 87.64          |
|                              | Тефтели куриные,запеченные в сметанно- томатном соусе         | 40/20                                            | 90             | 50/25     | 112.5          |
|                              | Макаронныеизделия отварные с                                  | 110/3                                            | 134.38         | 130/3     | 155.22         |
|                              | Компот из свежих яблок                                        | 150                                              | 46.05          | 180       | 55.26          |
|                              | Хлеб пшеничный                                                | 20                                               | 47             | 25        | 58.75          |
|                              | Хлеб ржаной                                                   | 35                                               | 69.3           | 45        | 89.1           |
| Полдник<br>Йокыдан<br>соң аш | Печенье                                                       | 20                                               | 90.2           | 20        | 90.2           |
|                              | Молоко                                                        | 150                                              | 85             | 180       | 96.3           |
| Ужин<br>Кичке аш             | Запеканка творожная с повидлом                                | 100/30                                           | 345.5          | 120/30    | 418.5          |
|                              | Чай с сахаром и лимоном                                       | 150/5/5                                          | 21.78          | 180/6/7   | 26.48          |
|                              |                                                               |                                                  | <b>1453.79</b> |           | <b>1740.36</b> |
|                              | итого за день с 1-3 цена 125,81 руб. ; с 3-7 цена 158,45 руб. |                                                  |                |           |                |