

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №52
"Алтынчэч"
Шакирова Л.М

МЕНЮ (9 день)
20 января

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	140/3	117,34	180/3	184,24
	Чай с молоком,сахаром	180	75,76	180	75,76
	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	25/5/5	115,67	25/5/5	128,77
2 завтрак 2 Иртэнге аш	Фрукты свежие (яблоки)	100	47	100	47
Обед Төшке аш	Салат из моркови	40	20,92	60	31,38
	Суп-лапша домашняя на бульоне, с мясом птицы	150/10	95,65	180/10	109,54
	Рыба тушеная с овощами	40/20	196,18	50/25	105
	Пюре Картофельное	120	109,8	140	128,1
	напиток из сухофруктов	150	60	180	71,52
	Хлеб пшеничный	20	47	30	70,57
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,1
Полдник Йокыдан соң аш	Кисломолочный напиток (катык)	150	76	180	92
Ужин Кичке аш	вак балиш	90	234,63	90	234,63
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
			1286,96		1394,09
	итого за день с 1-3 цена 135,49 руб ; с 3-7 цена 170,64 руб..				