

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №52  
"Алтынчэч"  
Шакирова Л.М

меню (1 день)  
19 мая

|                                                              | Наименование блюда                                     | Выход<br>блюда(гр)/Энергетическая<br>ценность(ккал) |                | Выход<br>блюда(гр)/Энергетическая<br>ценность(ккал) |                |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------|----------------|
|                                                              |                                                        | с 1-3 лет                                           |                | с 3-7 лет                                           |                |
| Завтрак<br>Иртэнге аш                                        | Каша "Дружба"молочная с сл.м                           | 140/3                                               | 155.56         | 180/3                                               | 225            |
|                                                              | Кофейный напиток с молоком                             | 180/6                                               | 42.76          | 180/6                                               | 42.76          |
|                                                              | Бутерброд с маслом сливочным                           | 25/5                                                | 98.5           | 30/5                                                | 111.6          |
| 2 завтрак<br>2 Иртэнге аш                                    | Яблоко                                                 | 100                                                 | 47             | 100                                                 | 47             |
| Обед<br>Төшке аш                                             | Икра морковная                                         | 30                                                  | 27.36          | 50                                                  | 45.6           |
|                                                              | Суп вермишелевый с картофелем, с мясными фрикадельками | 150/10                                              | 90.56          | 180/15                                              | 114.56         |
|                                                              | "Ленивые" голубцы со сметанно-томатным соусом          | 110/20                                              | 179.73         | 120/30                                              | 201.98         |
|                                                              | Напиток из сухофруктов                                 | 150                                                 | 57             | 180                                                 | 68.18          |
|                                                              | Хлеб пшеничный                                         | 15                                                  | 35             | 25                                                  | 58.75          |
|                                                              | Хлеб «Ржаной»                                          | 35                                                  | 69.23          | 45                                                  | 89.1           |
| Полдник<br>Йокыдан соң аш                                    | Кефир                                                  | 150                                                 | 75             | 180                                                 | 90             |
|                                                              | Вафли                                                  | 20                                                  | 192            | 20                                                  | 192            |
| Ужин<br>Кичке аш                                             | Котлеты рыбные                                         | 50                                                  | 89             | 70                                                  | 124,56         |
|                                                              | Пюре картофельное                                      | 120                                                 | 109.8          | 140                                                 | 128.1          |
|                                                              | Хлеб пшеничный                                         | 20                                                  | 47             | 30                                                  | 70.5           |
|                                                              | Чай с сахаром                                          | 150/5                                               | 20.08          | 180/6                                               | 24.1           |
|                                                              |                                                        |                                                     | <b>1246.58</b> |                                                     | <b>1509.23</b> |
| итого за день с 1-3 цена 125,81 руб ; с 3-7 цена 158,45 руб. |                                                        |                                                     |                |                                                     |                |