

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ д/с №52
 "Алтынчэч"
 Шакирова Л.М

МЕНЮ (8 день)

19 января

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66	180/3	218,71
	Какао с молоком	180	90,78	180	90,78
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30/5	111,68
2 завтрак 2 Иртэнге аш	Сок яблочный	200	84,8	200	84,8
Обед Төшке аш	Винегрет овощной	40	50,04	60	75,06
	Щи со свежей капустой с картофелем, с мясными фрикадельками со сметаной	150/5/10	81,56	180/7/10	84,8
	Тефтели мясные в томатном соусе	45/15	94,39	60/20	125,85
	Каша гречневая рассыпчатая	110	170,14	130	205,27
	Компот из урюка	150	56,83	180	68,2
	Хлеб пшентчный	20	47	30	70,57
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
Полдник Йокыдан сон аш	Кисломолочный напиток (ряженка)	150	76	180	92
	Кондитерское изделие (сушки)	20	67,8	20	67,8
Ужин Кичке аш	Пудинг творожный с повидлом	110/20	330,5	130/20	360,2
	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,1
			1523,31		1769,01
	итого за день	с 1-3 цена 135,49 руб ; с 3-7 цена 170,64 руб.			