

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №52
"Алтынчэч"
Шакирова Л.М

МЕНЮ (9 день)
16 октября

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	191,96	180/3	241,16
	Чай с сахаром и молоком	180/6	72,7	180/6	72,7
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30/5	111,6
2 завтрак 2 Иртэнге аш	Яблоко	100	47	100	47
Обед Төшке аш	Салат из свежей капусты с яблоками	40	36,04	60	54,06
	Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	150/10	95,65	180/10	114,78
	Жаркое по- домашнему из птицы	150	252,86	180	303,43
	Напиток из сухофруктов	150	73,33	180	68,18
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Полдник Йокьлан	Катык	150	76	180	91,8
Ужин Кичке аш	Ватрушка королевская	130	350,13	150	404
	Чай сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
			1385,25		1683,04
	итого за день с 1-3 цена 135,49 руб. ; с 3-7 цена 170,64 руб.				