

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ д/с №52
 "Алтынчэч"
 Шакирова Л.М

МЕНЮ (6 день)
 16 февраля

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнгэ аш	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26	180/3	186,3
	Чай с молоком,сахаром	180	75,76	180	75,76
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30/5	111,68
2 завтрак 2 Иртэнгэ аш	Сок	200	84,8	200	84,8
Обед Тэшке аш	Салат из кукурузы к/с	30	29,79	50	49,65
	Суп вермишелевый, картофелем на курином бульоне ,с куриными фрик.	150/10	90,56	180/10	114,56
	Голубцы ленивые в сметанно-томатном соусе	110/20	179,14	120/30	201,98
	Напиток из сухофруктов	150	60	180	71,52
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Полдник Йокыдан сон	Кисломолочный напиток (катьык)	150	76	180	92
	печенье	20	83,4	20	83,4
Ужин Кичке аш	Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
	Хлеб пшеничный	20	47	25	58,81
	Чай с сахаром, с яблоком	150/5/10	24,7	180/6/10	28,7
			1414,91		1708,59
	итого за день с 1-3 цена 140,91 руб ; с 3-7 цена 177,47 руб.				