

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №52  
"Алтынчэч"  
Шакирова Л.М

МЕНЮ ( 7 день )  
14 октября

|                                                               | Наименование блюда                                     | Выход блюда(гр)/Энергетическая<br>ценность(ккал) |                |           |                |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------|-----------|----------------|
|                                                               |                                                        | с 1-3 лет                                        |                | с 3-7 лет |                |
| Завтрак<br>Иртэнге аш                                         | Каша ячневая молочная с маслом сливочным               | 140/3                                            | 173,76         | 180/3     | 223,41         |
|                                                               | Кофейный напиток с молоком                             | 180/6                                            | 42,67          | 180/6     | 42,67          |
|                                                               | Бутерброд с сыром и маслом сливочным                   | 25/10/5                                          | 132,83         | 30/10/5   | 146,1          |
| 2 завтрак<br>2 Иртэнге аш                                     | Яблоко                                                 | 100                                              | 47             | 100       | 47             |
|                                                               | Огурцы свежие порционно                                | 30                                               | 3,6            | 50        | 6              |
|                                                               | Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки      | 150                                              | 86,55          | 180       | 120,08         |
|                                                               | Гуляш из отварной индейки                              | 30/30                                            | 102,23         | 40/40     | 136,31         |
|                                                               | Каша перловая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным | 110/2                                            | 112,94         | 130/3     | 137,68         |
|                                                               | Компот из свежих яблок                                 | 150                                              | 46,05          | 180       | 55,26          |
|                                                               | Хлеб ржаной                                            | 35                                               | 69,3           | 45        | 89,1           |
|                                                               | Хлеб пшеничный                                         |                                                  |                | 25        | 58,75          |
| Полдник<br>Йокыдан соң аш                                     | Кефир                                                  | 150                                              | 75             | 180       | 90             |
|                                                               | Пряники                                                | 35                                               | 128,1          | 35        | 128,1          |
| Ужин<br>Кичке аш                                              | Омлет натуральный                                      | 130                                              | 256,67         | 150       | 335,23         |
|                                                               | Чай с сахаром и лимоном                                | 150/5/5                                          | 21,78          | 180/6/7   | 26,48          |
|                                                               | Хлеб пшеничный                                         | 20                                               | 47             | 25        | 58,75          |
|                                                               |                                                        |                                                  | <b>1345,48</b> |           | <b>1700,92</b> |
| итого за день с 1-3 цена 135,49 руб. ; с 3-7 цена 170,64 руб. |                                                        |                                                  |                |           |                |