

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №52  
"Алтынчэч"  
Шакирова Л.М

МЕНЮ ( 7 день )  
14 апреля

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
<b>Завтрак</b> <b>Иртэнге аш</b>	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	171,47	180/3	214,8
	Кофейный напиток с молоком	180	74,58	180	74,58
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5	115,67	30/5	128,77
<b>2 завтрак</b> <b>2 Иртэнге аш</b>	<b>Фрукты свежие (яблоки)</b>	100	47	100	47
	Салат из квашенной капусты	30	25,71	50	42,85
	Борщ со свеж.капустой на кур.бульоне со смет.	150	70,31	180	85,97
	Гуляш из отварной птицы	30/30	92,63	40/40	123,51
	Макароны отварные	110/2	136,73	130/3	165,79
	Компот из свежих яблок	150	85,95	180	103,14
	Хлеб пшеничный	20	47	30	70,57
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
<b>Полдник</b> <b>Йокьдан соң аш</b>	Кисломолочный напиток (напиток ацидофильный)	150	76	180	92
<b>Ужин</b> <b>Кичке аш</b>	Растегай с рыбой	100	220	100	220
	Напиток из шиповника	150	26,15	180	31,38
			<b>1258,43</b>		<b>1489,55</b>
итого за день с 1-3 цена 140,91 руб ; с 3-7 цена 177,47 руб.					