

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №52  
"Алтынчэч"  
Шакирова Л.М

МЕНЮ (5 день )  
12 сентября

|                                                               | Наименование блюда                                       | Выход блюда(гр)/Энергетическая<br>ценность(ккал) |                |           |                |
|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------|-----------|----------------|
|                                                               |                                                          | с 1-3 лет                                        |                | с 3-7 лет |                |
| Завтрак<br>Иртэнге<br>аш                                      | Суп молочный с вермишелью                                | 180                                              | 108            | 200       | 120            |
|                                                               | Какао с молоком                                          | 150/5                                            | 48,86          | 180/6     | 58,83          |
|                                                               | Бутерброд с маслом сливочным и сыром                     | 25/10/5                                          | 132,83         | 30/10/5   | 146,1          |
| 2 завтрак<br>2 Иртэнге                                        | Яблоко                                                   | 100                                              | 47             | 100       | 47             |
| Обед<br>Төшке аш                                              | Винегрет овощной                                         | 40                                               | 50,04          | 60        | 75,06          |
|                                                               | Суп из овощей, с мясными фрикадельками, со сметаной      | 150/10/5                                         | 84,86          | 180/10/7  | 106,12         |
|                                                               | Котлеты рубленые из говядины                             | 50                                               | 150,76         | 70        | 211,06         |
|                                                               | Каша гречневая рассыпчатая с овощами, с маслом сливочным | 110/2                                            | 116,6          | 130/2     | 141,96         |
|                                                               | Компот из свежих яблок                                   | 150                                              | 46,05          | 180       | 55,26          |
|                                                               | Хлеб пшеничный                                           |                                                  |                | 25        | 58,75          |
|                                                               | Хлеб ржаной                                              | 40                                               | 79,2           | 45        | 89,1           |
| Полдник<br>Йокыдан<br>соң аш                                  | Катык                                                    | 150                                              | 76             | 180       | 91,8           |
|                                                               | Мармелад                                                 | 10                                               | 83             | 10        | 83             |
| Ужин<br>Кичке аш                                              | Элеш с птицей                                            | 100                                              | 245            | 100       | 245            |
|                                                               | Чай с сахаром и лимоном                                  | 150/5/5                                          | 21,78          | 180/6/7   | 26,48          |
|                                                               |                                                          |                                                  | <b>1357,63</b> |           | <b>1645,72</b> |
| итого за день с 1-3 цена 135,49 руб. ; с 3-7 цена 170,64 руб. |                                                          |                                                  |                |           |                |