

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №52
"Алтынчэч"
Шакирова Л.М

МЕНЮ (6 день)
12 мая

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша пшенная молочная с маслом слтвочным	140/3	166.76	180/3	208.76
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72.7	180/6	72.7
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98.5	30/5	111.6
2 завтрак 2 Иртэнге аш	Сок	125	52.77	180	76
Обед Тэшке аш	Икра кабачковая	30	27.36	50	34.8
	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	150/5	72.45	180/7	88.56
	Тефтели куриные, запеченные в сметанно-томатном соусе	40/20	90	50/25	112.5
	Вермишель отварная	110	114.62	130	135.46
	Напиток из сухофруктов	150	73.33	180	68.18
	Хлеб пшеничный			25	58.75
	Хлеб ржаной	35	69.3	45	89.1
Полдник Йокыдан сон аш	Молоко кипяченое	150	85	180	96.3
	Печенье	20	90.2	20	90.2
Ужин Кичке аш	Сырники творожные с молоком сгущенным	100/20	334	120/30	390.4
	Напиток из шиповника	150/5	52.5	180/6	79.38
			1495.16		1883.36
итого за день с 1-3 цена 125,81 руб. ; с 3-7 цена 158,45 руб.					