

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №52
"Алтынчэч"
Шакирова Л.М

МЕНЮ (3 день)
12 января 2026

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	140/3	155,56	180/3	215,85
	Чай с молоком,сахаром	180	75,76	180	75,76
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	115,67	305/5	128,77
2 завтрак 2 Иртэнге аш	Банан	100	96	100	96
Обед Төшке аш	Салат из свежей капусты с морковью	40	34,96	60	52,44
	Суп рассольник ленинградский со сметаной	150	74,07	180	198,54
	Котлеты из мяса птицы с мас.сливочным	50	123,2	70	167,2
	Гороховое пюре	110	163,9	130	196,94
	Напиток из сухофруктов	150	60	180	72
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
Полдник Йокыдан сон аш	Кисломолочный напиток (катык)	150	76	180	92
	Сдоба обыкновенная	25	71	50	141
Ужин Кичке аш	Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
	Хлеб пшеничный	20	47	35	82,25
	Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31,38
			1208,21		1637,37
итого за день с 1-3 цена 135,49 руб ; с 3-7 цена 170,64 руб.					