

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №52
"Алтынчэч"
Шакирова Л.М

МЕНЮ (9 день)
11 декабря

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	117,34	180/3	184,24
	Чай с молоком,сахаром	180	75,76	180	75,76
	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	25/5/5	115,67	25/5/5	128,77
2 завтрак 2 Иртэнге аш	Сок	200	84,8	200	84,8
Обед Төшке аш	Салат из моркови	40	20,92	60	31,38
	Суп-лапша домашняя на бульоне, с мясом птицы	150/10	95,65	180/10	109,54
	Рыба тушеная с овощами	40/20	196,18	50/25	105
	Пюре Картофельное	120	109,8	140	128,1
	напиток из сухофруктов	150	60	180	71,52
	Хлеб пшеничный	20	47	30	70,57
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,1
Полдник Йокыдан соң аш	Кисломолочный напиток (катык)	150	76	180	92
Ужин Кичке аш	вак балиш	90	234,63	90	234,63
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
			1324,76		1431,89
	итого за день с 1-3 цена 135,49 руб ; с 3-7 цена 170,64 руб..				