

МЕНЮ (5 день)

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Суп молочный с вермишелью	180	108	200	120
	Какао с молоком	150/5	48,86	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным и	25/10/5	132,83	30/10/5	146,1
2 завтрак 2 Иртэнге	Яблоко	100	47	100	47
Обед Төшке аш	Винегрет овощной	40	50,04	60	75,06
	Суп из овощей, с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5	84,86	180/10/7	106,12
	Котлеты рубленые из говядины	50	150,76	70	211,06
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами, с маслом сливочным	110/2	116,6	130/2	141,96
	Компот из свежих яблок	150	46,05	180	55,26
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	40	79,2	45	89,1
Полдник Йокыдан соң аш	Катык	150	76	180	91,8
	Мармелад	10	83	10	83
Ужин Кичке аш	Элеш с птицей	100	245	100	245
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
			1357,63		1645,72
итого за день с 1-3 цена 125,81 руб. ; с 3-7 цена 158,45 руб.					