

МЕНЮ (8 день )  
10 декабря

|                                         | Наименование блюда                                                     | Выход блюда(гр)/Энергетическая<br>ценность(ккал) |                |           |                |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------|-----------|----------------|
|                                         |                                                                        | с 1-3 лет                                        |                | с 3-7 лет |                |
| <b>Завтрак</b><br><b>Иртэнге аш</b>     | Каша Геркулесовая молочная с маслом сливочным                          | 140/3                                            | 185,66         | 180/3     | 218,71         |
|                                         | Какао с молоком                                                        | 180                                              | 90,78          | 180       | 90,78          |
|                                         | Бутерброд с маслом сливочным                                           | 25/5                                             | 98,5           | 30/5      | 111,68         |
| <b>2 завтрак</b><br><b>2 Иртэнге аш</b> | Сок яблочный                                                           | 200                                              | 84,8           | 200       | 84,8           |
| <b>Обед</b><br><b>Төшке аш</b>          | Винегрет овощной (с квашенной капустой)                                | 40                                               | 50,04          | 60        | 75,06          |
|                                         | Щи со свежей капустой с картофелем,с мясными фрикадельками со сметаной | 150/5/10                                         | 81,56          | 180/7/10  | 84,8           |
|                                         | Тефтели мясные в томатном соусе                                        | 45/15                                            | 94,39          | 60/20     | 125,85         |
|                                         | Каша гречневая рассыпчатая                                             | 110                                              | 170,14         | 130       | 205,27         |
|                                         | Компот из урюка                                                        | 150                                              | 56,83          | 180       | 68,2           |
|                                         | Хлеб пшентчный                                                         | 20                                               | 47             | 30        | 70,57          |
|                                         | Хлеб ржаной                                                            | 35                                               | 69,23          | 45        | 89,19          |
| <b>Полдник</b><br><b>Йокыдан сон аш</b> | Кисломолочный напиток (ряженка)                                        | 150                                              | 76             | 180       | 92             |
|                                         | Кондитерское изделие (сушки)                                           | 20                                               | 67,8           | 20        | 67,8           |
| <b>Ужин</b><br><b>Кичке аш</b>          | Пудинг творожный с повидлом                                            | 110/20                                           | 330,5          | 130/20    | 360,2          |
|                                         | Чай с сахаром                                                          | 150/5                                            | 20,08          | 180/6     | 24,1           |
|                                         |                                                                        |                                                  | <b>1523,31</b> |           | <b>1769,01</b> |
|                                         | итого за день с 1-3 цена 135,49 руб ; с 3-7 цена 170,64 руб.           |                                                  |                |           |                |