

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №52  
"Алтынчэч"  
Шакирова Л.М

МЕНЮ (9 день )  
10 июля

|                              | Наименование блюда                                            | Выход блюда(гр)/Энергетическая<br>ценность(ккал) |         |           |         |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------|-----------|---------|
|                              |                                                               | с 1-3 лет                                        |         | с 3-7 лет |         |
| Завтрак<br>Иртэнге аш        | Каша пшеничная молочная с<br>маслом сливочным                 | 140/3                                            | 191,96  | 180/3     | 241,16  |
|                              | Чай с сахаром и молоком                                       | 180/6                                            | 72,7    | 180/6     | 72,7    |
|                              | Бутерброд с маслом сливочным                                  | 25/5                                             | 98,5    | 30/5      | 111,6   |
| 2 завтрак<br>2 Иртэнге<br>аш | Яблоко                                                        | 100                                              | 47      | 100       | 47      |
| Обед<br>Төшке аш             | Салат из свежей капусты с<br>яблоками                         | 40                                               | 36,04   | 60        | 54,06   |
|                              | Суп лапша домашняя на курином<br>бульоне с мясом птицы        | 150/10                                           | 95,65   | 180/10    | 114,78  |
|                              | Жаркое по- домашнему из птицы                                 | 150                                              | 252,86  | 180       | 303,43  |
|                              | Напиток из сухофруктов                                        | 150                                              | 73,33   | 180       | 68,18   |
|                              | Хлеб пшеничный                                                |                                                  |         | 25        | 58,75   |
|                              | Хлеб ржаной                                                   | 35                                               | 69,3    | 45        | 89,1    |
| Полдник<br>Йокылан           | Катык                                                         | 150                                              | 76      | 180       | 91,8    |
| Ужин<br>Кичке аш             | Ватрушка королевская                                          | 130                                              | 350,13  | 150       | 404     |
|                              | Чай сахаром и лимоном                                         | 150/5/5                                          | 21,78   | 180/6/7   | 26,48   |
|                              |                                                               |                                                  |         |           |         |
|                              |                                                               |                                                  | 1385,25 |           | 1683,04 |
|                              | итого за день с 1-3 цена 135,49 руб. ; с 3-7 цена 170,64 руб. |                                                  |         |           |         |