

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №52
"Алтынчэч"
Шакирова Л.М

МЕНЮ (2 ДЕНЬ) 10 марта

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	191,96	180/3	241,16
	Какао с молоком	180	90,78	180	90,78
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30/5	111,68
2 завтрак 2 Иртэнге аш	Сок	200	84,8	200	84,8
Обед Төшке аш	Салат из моркови	40	20,92	60	31,38
	Щи со свежей капустой, картофелем на мясном бульоне, со сметаной	150/5	71,3	180/7	85,97
	Гуляш из отварной говядины	30/30	132,6	40/40	176,8
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110/2	170,14	130/3	205,27
	кисель	150	62,7	180	75,24
	Хлеб пшеничный	25	58,75	35	82,25
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
Полдник Йокыдан сон аш	Кисломолочный напиток (ряженка)	150	76	180	92
	вафли	20	108,5	20	108,5
Ужин Кичке аш	Королевская ватрушка	130	350,13	150	404
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
			1608,09		1905,5
	итого за день с 1-3 цена 140,91 руб ; с 3-7 цена 177,47 руб.				

