

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №52  
"Алтынчэч"  
Шакирова Л.М

меню (1 день)  
08 сентября

|                                                              | Наименование блюда                                     | Выход<br>блюда(гр)/Энергетическая<br>ценность(ккал) |        | Выход<br>блюда(гр)/Энергетическая<br>ценность(ккал) |         |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------|---------|
|                                                              |                                                        | с 1-3 лет                                           |        | с 3-7 лет                                           |         |
| Завтрак<br>Иртэнге аш                                        | Каша "Дружба"молочная со сливочным маслом              | 140/3                                               | 155,56 | 180/3                                               | 225     |
|                                                              | Кофейный напиток с молоком                             | 180/6                                               | 42,76  | 180/6                                               | 42,76   |
|                                                              | Бутерброд с маслом сливочным                           | 25/5                                                | 98,5   | 30/5                                                | 111,6   |
| 2 завтрак<br>2 Иртэнге аш                                    | Яблоко                                                 | 100                                                 | 47     | 100                                                 | 47      |
| Обед<br>Төшке аш                                             | Салат из зеленого горошка                              | 30                                                  | 25,08  | 50                                                  | 41,8    |
|                                                              | Суп вермишелевый с картофелем, с мясными фрикадельками | 150/10                                              | 90,56  | 180/15                                              | 114,56  |
|                                                              | "Ленивые" голубцы со сметанно-томатным соусом          | 110/20                                              | 179,73 | 120/30                                              | 201,98  |
|                                                              | Напиток из сухофруктов                                 | 150                                                 | 57     | 180                                                 | 68,18   |
|                                                              | Хлеб пшеничный                                         | 15                                                  | 35     | 25                                                  | 58,75   |
|                                                              | Хлеб «Ржаной»                                          | 35                                                  | 69,23  | 45                                                  | 89,1    |
| Полдник<br>Йокыдан соң аш                                    | Кефир                                                  | 150                                                 | 75     | 180                                                 | 90      |
|                                                              | Вафли                                                  | 20                                                  | 192    | 20                                                  | 192     |
| Ужин<br>Кичке аш                                             | Котлеты рыбные                                         | 50                                                  | 89     | 70                                                  | 124,56  |
|                                                              | Пюре картофельное                                      | 120                                                 | 109,8  | 140                                                 | 128,1   |
|                                                              | Хлеб пшеничный                                         | 20                                                  | 47     | 30                                                  | 70,5    |
|                                                              | Чай с сахаром                                          | 150/5                                               | 20,08  | 180/6                                               | 24,1    |
|                                                              |                                                        |                                                     | 1244,3 |                                                     | 1505,43 |
| итого за день с 1-3 цена 135,49 руб ; с 3-7 цена 170,64 руб. |                                                        |                                                     |        |                                                     |         |