

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №52  
"Алтынчэч"  
Шакирова Л.М

МЕНЮ (3 день )  
08 апреля

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
<b>Завтрак</b> <b>Иртэнге аш</b>	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	140/3	155,56	180/3	215,85
	Чай с молоком,сахаром	180	75,76	180	75,76
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	115,67	305/5	128,77
<b>2 завтрак</b> <b>2 Иртэнге аш</b>	Фрукты свежие(банан)	100	96	100	96
<b>Обед</b> <b>Төшке аш</b>	Салат из припущенной моркови с курагой	40	25,68	60	38,52
	Суп рассольник ленинградский со сметаной	150	74,07	180	198,54
	Котлеты из мяса птицы с мас.сливочным	50	123,2	70	167,2
	Гороховое пюре	110	163,9	130	196,94
	Напиток из сухофруктов	150	60	180	72
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
<b>Полдник</b> <b>Йокыдан сон аш</b>	Кисломолочный напиток (катык)	150	76	180	92
	Сдоба обыкновенная	25	71	50	141
<b>Ужин</b> <b>Кичке аш</b>	Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
	Хлеб пшеничный	20	47	35	82,25
	Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31,38
		<b>1430,25</b>		<b>1623,45</b>	
итого за день с 1-3 цена 140,91 руб ; с 3-7 цена 177,47 руб.					