

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №52  
"Алтынчэч"  
Шакирова Л.М

МЕНЮ (3 день )  
07 ноября

|                                                             | Наименование блюда                                  | Выход блюда(гр)/Энергетическая<br>ценность(ккал) |                |           |                |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------|-----------|----------------|
|                                                             |                                                     | с 1-3 лет                                        |                | с 3-7 лет |                |
| Завтрак<br>Иртэнге аш                                       | Каша манная молочная с<br>маслом сливочным          | 140/3                                            | 149,26         | 180/5     | 186,30         |
|                                                             | Бутерброд с маслом<br>сливочным                     | 25/5                                             | 98,5           | 30/5      | 111,60         |
|                                                             | Чай с молоком, сахаром                              | 180/6                                            | 72,7           | 180/6     | 72,7           |
| 2 завтрак<br>2 Иртэнге аш                                   | Яблоко                                              | 100                                              | 47             | 100       | 47             |
| Обед<br>Төшке аш                                            | Салат из свежей капусты с<br>яблоками               | 40                                               | 36,04          | 60        | 54,06          |
|                                                             | Суп картофельный с горохом<br>на бульоне из индейки | 150                                              | 88,95          | 180       | 106,74         |
|                                                             | Плов из отварной индейки                            | 150                                              | 217,98         | 200       | 290,64         |
|                                                             | Напиток из урюка                                    | 150                                              | 44,85          | 180       | 68,2           |
|                                                             | Хлеб пшеничный                                      | 20                                               | 47             | 20        | 47             |
|                                                             | Хлеб ржаной                                         | 35                                               | 69,3           | 45        | 89,1           |
| Полдник<br>Йокыдан сон<br>аш                                | Ряженка                                             | 150                                              | 76             | 180       | 91,8           |
|                                                             | Булочка дорожная                                    | 35                                               | 112,35         | 50        | 112,35         |
| Ужин<br>Кичке аш                                            | Фрикадельки рыбные<br>отварные                      | 50                                               | 55             | 80        | 88             |
|                                                             | Картофель запеченный                                | 120                                              | 182,4          | 140       | 212,8          |
|                                                             | Напиток из шиповника                                | 150/5                                            | 52/5           | 180/6     | 79,38          |
|                                                             | Хлеб пшеничный                                      | 20                                               | 47             | 30        | 70,5           |
|                                                             |                                                     |                                                  | <b>1096,57</b> |           | <b>1430,27</b> |
| итого за день с 1-3 цена 135,49 руб; с 3-7 цена 170,64 руб. |                                                     |                                                  |                |           |                |