МЕНЮ (3 день) 07 ноября

Бутерброд с маслом 25/5 98,5 30/5 111,6		Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
Иртэнге аш	-		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Сливочным 25/5 98,5 30/5 111,6 Чай с молоком, сахаром 180/6 72,7 180/6 72,7 2 завтрак 2 Иртэнге аш Яблоко 100 47 100 4 Обед Төшке аш Салат из свежей капусты с яблоками 150 88,95 180 106,7 Плов из отварной индейки 150 217,98 200 290,6 Напиток из урюка 150 44,85 180 68, Хлеб пшеничный 20 47 20 4 Хлеб ржаной 35 69,3 45 89, Полдник Йокыдан сон аш Булочка дорожная 35 112,35 50 112,3 Ужин Кичке аш Картофель запеченный 120 182,4 140 212, Напиток из шиповника 150/5 52/5 180/6 79,3			140/3	149,26	180/5	186,30
Делатрак 2 Иртэнге аш Делат из свежей капусты с		, , ,	25/5	98,5	30/5	111,60
Обед Төшке аш		Чай с молоком, сахаром	180/6	72,7	180/6	72,7
Тошке аш яблоками 150 88,95 180 106,7 Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки 150 217,98 200 290,6 Напиток из урюка 150 44,85 180 68, Хлеб пшеничный 20 47 20 4 Хлеб ржаной 35 69,3 45 89, Полдник йокыдан сон аш Булочка дорожная 150 76 180 91, Ужин Кичке аш Фрикадельки рыбные отварные 50 55 80 8 Картофель запеченный 120 182,4 140 212, Напиток из шиповника 150/5 52/5 180/6 79,3	_	Яблоко	100	47	100	47
на бульоне из индейки Плов из отварной индейки 150 217,98 200 290,6 Напиток из урюка 150 44,85 180 68, Хлеб пшеничный 20 47 20 4 Хлеб ржаной 35 69,3 45 89, Полдник йокыдан соң аш Булочка дорожная 35 112,35 50 112,3 Ужин Кичке аш Картофель запеченный 120 182,4 140 212, Напиток из шиповника 150/5 52/5 180/6 79,3		_	40	36,04	60	54,06
Напиток из урюка Толдник йокыдан соң аш Фрикадельки рыбные отварные Картофель запеченный 150 44,85 180 68, 20 47 20 48 89, 69,3 45 89, 76 180 91, 76 180 91, 91, 91, 120 182,4 140 212, Напиток из шиповника 150/5 52/5 180/6 79,3			150	88,95	180	106,74
Xлеб пшеничный 20 47 20 4 4 4 4 4 5 5 5 5 5		Плов из отварной индейки	150	217,98	200	290,64
Хлеб ржаной 35 69,3 45 89,		Напиток из урюка	150	44,85	180	68,2
Полдник Йокыдан соң аш Ряженка 150 76 180 91, Ужин Кичке аш Булочка дорожная 35 112,35 50 112,3 Ужин Кичке аш Фрикадельки рыбные отварные 50 55 80 8 Картофель запеченный 120 182,4 140 212, Напиток из шиповника 150/5 52/5 180/6 79,3		Хлеб пшеничный	20	47	20	47
Йокыдан соң аш Булочка дорожная 35 112,35 50 112,3 Ужин Кичке аш Фрикадельки рыбные отварные 50 55 80 8 Картофель запеченный 120 182,4 140 212, Напиток из шиповника 150/5 52/5 180/6 79,3		Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
аш Булочка дорожная 35 112,35 50 112,3 Ужин Кичке аш Фрикадельки рыбные отварные 50 55 80 8 Картофель запеченный 120 182,4 140 212, Напиток из шиповника 150/5 52/5 180/6 79,3		Ряженка	150	76	180	91,8
Кичке аш 50 55 80 8 Картофель запеченный 120 182,4 140 212, Напиток из шиповника 150/5 52/5 180/6 79,3		Булочка дорожная	35	112,35	50	112,35
Напиток из шиповника 150/5 52/5 180/6 79,3		-	50	55	80	88
130/3 32/3 180/6 /9,3		Картофель запеченный	120	182,4	140	212,8
V 106 HWOWN Y 20 47 30 70		Напиток из шиповника	150/5	52/5	180/6	79,38
		Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5
1096,57 1430,2 итого за день с 1-3 цена 135,49 руб; с 3-7 цена 170,64 руб.						1430,27