

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №52  
"Алтынчэч"  
Шакирова Л.М

МЕНЮ (4 день )

05 июня

|                                      | Наименование блюда                                             | Выход блюда(гр)/Энергетическая<br>ценность(ккал) |                |           |                |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------|-----------|----------------|
|                                      |                                                                | с 1-3 лет                                        |                | с 3-7 лет |                |
| <b>Завтрак</b><br><b>Иртэнге аш</b>  | Каша ячневая молочная с маслом сливочным                       | 140/3                                            | 173,76         | 180/3     | 223,41         |
|                                      | Кофейный напиток с молоком                                     | 180/6                                            | 42,67          | 180/6     | 42,67          |
|                                      | Бутерброд с маслом сливочным и повидлом                        | 25/5/10                                          | 106,7          | 30/5/10   | 119,8          |
| <b>2 завтрак</b><br><b>2 Иртэнге</b> | Сок                                                            | 125                                              | 52,77          | 180       | 76             |
| <b>Обед</b><br><b>Төшке аш</b>       | Салат из зелёного горошка                                      | 30                                               | 25,08          | 50        | 41,8           |
|                                      | Суп картофельный с пшенной крупой                              | 150                                              | 51,45          | 180       | 61,74          |
|                                      | Птица, тушенная в соусе с овощами                              | 150                                              | 198            | 200       | 264            |
|                                      | Напиток из сухофруктов                                         | 150                                              | 73,33          | 180       | 68,18          |
|                                      | Хлеб пшеничный                                                 |                                                  |                | 25        | 58,75          |
|                                      | Хлеб ржаной                                                    | 35                                               | 69,3           | 45        | 89,1           |
| <b>Полдник</b><br><b>Йокыдан</b>     | Кефир с сахаром                                                | 150/2                                            | 83             | 180/3     | 102            |
|                                      | Булочка с сахаром                                              | 35                                               | 95,67          | 35        | 95,67          |
| <b>Ужин</b><br><b>Кичке аш</b>       | Омлет натуральный                                              | 130                                              | 251,03         | 150       | 289,66         |
|                                      | Хлеб пшеничный                                                 | 25                                               | 58,75          | 30        | 70,5           |
|                                      | Чай с сахаром                                                  | 150/5                                            | 20,08          | 180/6     | 24,1           |
|                                      |                                                                |                                                  | <b>1391,79</b> |           | <b>1717,58</b> |
|                                      | итого за день с 1-3 цена 125,81 руб. ; с 3-7 цена 158, 45 руб. |                                                  |                |           |                |