

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №52
"Алтынчэч"
Шакирова Л.М

МЕНЮ (4 день)

3 июля

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	173,76	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	25/5/10	106,7	30/5/10	119,8
2 завтрак 2 Иртэнге	Сок	125	52,77	180	76
Обед Төшке аш	Томаты свежие порционно	30	6,6	50	11
	Суп картофельный с пшенной крупой	150	51,45	180	61,74
	Птица, тушеная в соусе с овощами	150	198	200	264
	Напиток из сухофруктов	150	73,33	180	68,18
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Полдник Йокыдан	Кефир	150	83	180	102
	Булочка с сахаром	35	95,67	35	95,67
Ужин Кичке аш	Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
	Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,5
	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,1
			1373,31		1686,78
	итого за день с 1-3 цена 135,49 руб. ; с 3-7 цена 170, 64 руб.				